УЗИ поясничного отдела позвоночника

Красноярск, Россия

Подготовка поясничного отдела позвоночника к УЗИ начинается за 2 – 3 дня до обследования. Заключается в изменении режима питания. Больному не рекомендуется употреблять продукты, вызывающие газообразование в кишечнике. Метеоризму способствуют:

молоко и молочные продукты;

бобовые – фасоль, горох, чечевица, бобы;

сырые овощи и фрукты с грубой волокнистой клетчаткой – капуста, щавель, редис, редька, крыжовник, баклажаны и другие;

ржаной, черный хлеб, дрожжевая выпечка;

газированные напитки, пиво.

Вечером перед УЗИ подготовкой поясничного отдела нежелательно есть «тяжелые» мясные продукты, животные жиры, сладости, кондитерские изделия, яйца, грибы. Что разрешается – крупяные каши, отварные рыба и мясо птицы, овощные запеканки, закуски. Прием пищи прекращается за 8 часов до обследования.

Люди с повышенным газообразованием во время подготовки УЗИ поясничного отдела позвоночника могут пропить настойку семени укропа, мяты, цветков ромашки или воспользоваться лекарственными препаратами.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Цена: **1 000 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Бескровная Ольга	**2052035**	**пр. Ульяновский 4д**